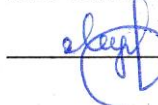


1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

  
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 18.03.2024г. по 22.03.2024 г.**

| № НД                                  | Прием пищи, Наименование блюда         | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |      |          |       | Энерг. ценность, ккал |        | Витамины, мг |       |
|---------------------------------------|--|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|------|----------|-------|-----------------------|--------|--------------|-------|
|                                       |  | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |      | Углеводы |       | Дет. сад              | Ясли   | С            |       |
|                                       |  |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли  |                       |        | Дет. сад     | Ясли  |
| <b>Пн, 18 марта 24</b>                |  |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                      | 30/5             | 20/5        | 3,68                 | 2,94  | 2,24     | 1,95 | 15,42    | 10,28 | 96,59                 | 70,46  | 0,04         | 0,04  |
| 311/04                                | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3            | 150/3       | 8,21                 | 6,17  | 6,88     | 5,71 | 36,35    | 27,27 | 240,19                | 185,11 | 2,29         | 1,72  |
| ТТК-437                               | Чай полусладкий с молоком              | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98 | 7,46     | 5,59  | 48,15                 | 36,11  | 0,75         | 0,56  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |      | 10,10    | 10,10 | 42,40                 | 42,40  | 2,40         | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |  |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| ТТК-357н                              | Салат "Капуста квашеная" (б/лука)      | 50               | 40          | 0,90                 | 0,72  | 2,78     | 2,22 | 4,27     | 3,42  | 45,66                 | 36,53  | 15,00        | 12,00 |
| 139/04                                | Суп картофельный с бобовыми            | 200              | 150         | 4,86                 | 3,65  | 3,25     | 2,44 | 14,38    | 10,79 | 106,24                | 79,69  | 14,85        | 11,14 |
| ТТК-53к                               | Мякоть птицы тушеная в соусе           | 50/50            | 40/50       | 23,64                | 18,98 | 4,60     | 3,86 | 3,79     | 3,70  | 151,08                | 125,43 | 1,29         | 1,29  |
| 510/04                                | Каша перловая вязкая                   | 130              | 110         | 2,64                 | 2,24  | 3,61     | 3,05 | 20,66    | 17,48 | 125,69                | 106,35 |              |       |
| ТТК-268н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма     | 200              | 150         |                      |       |          |      | 20,66    | 15,50 | 82,64                 | 61,98  |              |       |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                       | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18 | 9,94     | 9,94  | 47,46                 | 47,46  |              |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                       | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46 | 17,94    | 17,94 | 85,14                 | 85,14  |              |       |
| <b>Полдник</b>                        |  |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                       | 130              | 100         | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64 | 6,58     | 5,06  | 73,10                 | 56,23  | 1,78         | 1,37  |
| 470/10                                | Булочка дорожная                       | 50               | 50          | 3,36                 | 3,36  | 7,37     | 7,37 | 28,82    | 28,82 | 195,06                | 195,06 |              |       |
| <b>Ужин</b>                           |  |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                | 130              | 130         | 0,52                 | 0,52  | 0,52     | 0,52 | 11,70    | 11,70 | 53,56                 | 53,56  | 13,00        | 13,00 |
| 337/04                                | Яйцо вареное                           | 1 шт             | 1 шт        | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04 |          |       | 67,44                 | 67,44  |              |       |
| 516/04                                | Макаронные изделия отварные            | 130              | 110         | 4,64                 | 3,93  | 3,78     | 3,20 | 31,67    | 26,79 | 179,30                | 151,72 |              |       |
| ТТК-503                               | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти     | 200              | 150         |                      |       |          |      | 14,97    | 11,23 | 59,88                 | 44,91  |              |       |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                       | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18 | 9,94     | 9,94  | 47,46                 | 47,46  |              |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 152,36 руб.      | 120,97 руб. |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| <b>Вт, 19 марта 24</b>                |  |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                     | 30/5             | 20/5        | 2,27                 | 1,53  | 4,49     | 4,21 | 15,49    | 10,35 | 111,49                | 85,37  |              |       |
| 311/04                                | Каша молочная кукурузная с маслом      | 200/3            | 150/3       | 8,22                 | 6,17  | 6,85     | 5,68 | 43,05    | 32,30 | 266,80                | 205,06 | 2,18         | 1,64  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий           | 180              | 150         | 2,52                 | 2,10  | 1,64     | 1,37 | 13,94    | 11,62 | 80,61                 | 67,17  | 0,75         | 0,62  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |                  |             |                      |       |          |      |          |       |                       |        |              |       |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |      | 10,10    | 10,10 | 42,40                 | 42,40  | 2,40         | 2,40  |

|                                       |   |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|---------------------------------------|---|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| <b>Обед</b>                           |   |             |             | 21,47 | 16,67 | 35,05 | 26,50 | 82,45  | 68,37  | 731,19   | 578,63   | 98,14 | 72,28 |
| 52/11                                 | Салат из свеклы отварной                                | 50          | 40          | 0,97  | 0,78  | 3,06  | 2,45  | 5,68   | 4,55   | 54,17    | 43,34    | 6,46  | 5,17  |
| 135/04                                | Суп из овощей со сметаной                               | 200/10      | 150/5       | 2,22  | 1,60  | 4,55  | 3,04  | 8,76   | 6,48   | 84,90    | 59,69    | 27,81 | 20,85 |
| ттк-393к                              | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом | 180/5       | 130/5       | 14,32 | 10,36 | 26,76 | 20,34 | 23,58  | 17,05  | 392,46   | 292,71   | 58,74 | 42,42 |
| ТТК-265н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины          | 200         | 150         | 0,12  | 0,09  | 0,04  | 0,03  | 16,55  | 12,41  | 67,06    | 50,29    | 5,13  | 3,84  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
| <b>Полдник</b>                        |   |             |             | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30  | 1,12  |
| 698/04                                | Ацидофилин  | 150         | 130         | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30  | 1,12  |
| <b>Ужин</b>                           |   |             |             | 33,17 | 25,19 | 12,89 | 10,69 | 79,09  | 64,91  | 565,06   | 456,56   | 13,67 | 13,50 |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                                 | 130         | 130         | 0,52  | 0,52  | 0,52  | 0,52  | 11,70  | 11,70  | 53,56    | 53,56    | 13,00 | 13,00 |
| ТТК-302н                              | Галушки "Снежок"  | 200         | 150         | 30,93 | 23,00 | 12,14 | 9,95  | 52,39  | 39,48  | 442,54   | 339,42   | 0,57  | 0,42  |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий   | 200         | 150         | 0,20  | 0,15  | 0,05  | 0,04  | 5,06   | 3,79   | 21,50    | 16,12    | 0,10  | 0,08  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |   | 152,36 руб. | 120,97 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
| <b>Ср, 20 марта 24</b>                |   |             |             | 78,92 | 66,57 | 73,28 | 61,53 | 240,17 | 200,85 | 1 935,9  | 1 623,22 | 39,87 | 31,44 |
| <b>Завтрак</b>                        |   |             |             | 15,41 | 11,99 | 13,18 | 10,91 | 60,58  | 45,44  | 422,61   | 327,94   | 3,50  | 2,74  |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                                       | 30/5        | 20/5        | 3,68  | 2,94  | 2,24  | 1,95  | 15,42  | 10,28  | 96,59    | 70,46    | 0,04  | 0,04  |
| 311/04                                | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом          | 200/3       | 150/3       | 8,68  | 6,51  | 8,42  | 6,86  | 29,88  | 22,42  | 230,02   | 177,48   | 2,29  | 1,72  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                             | 180         | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17  | 0,98  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |   |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                 | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |   |             |             | 40,91 | 33,57 | 34,77 | 26,72 | 110,46 | 92,38  | 918,45   | 744,12   | 31,70 | 24,47 |
| ТТК-359н                              | Винегрет из овощей (без лука)                           | 50          | 40          | 0,95  | 0,76  | 3,89  | 3,12  | 4,34   | 3,47   | 56,21    | 44,97    | 11,02 | 8,82  |
| ТТК -451                              | Суп картофельный клецками с мякотью птицы               | 200/15      | 150/15      | 9,15  | 8,33  | 8,62  | 7,75  | 17,46  | 13,10  | 184,04   | 155,45   | 15,58 | 11,87 |
| ТТК-650                               | Котлеты "Челнинские"                                    | 75          | 50          | 12,09 | 8,06  | 17,12 | 11,42 | 9,30   | 6,20   | 239,68   | 159,79   | 0,56  | 0,37  |
| ТТК-446                               | Пюре из бобовых "Янтарное"                              | 130         | 110         | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42  | 27,44  | 227,34   | 192,37   |       |       |
| ТТК-271н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок               | 200         | 150         | 0,18  | 0,14  | 0,18  | 0,14  | 19,06  | 14,29  | 78,58    | 58,94    | 4,54  | 3,41  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
| <b>Полдник</b>                        |   |             |             | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78  | 1,37  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое  | 130         | 100         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78  | 1,37  |
| <b>Ужин</b>                           |   |             |             | 18,12 | 17,45 | 21,90 | 21,26 | 52,45  | 47,87  | 479,34   | 452,53   | 0,49  | 0,46  |
| 340/04                                | Омлет натуральный                                       | 105         | 105         | 10,12 | 10,12 | 12,78 | 12,78 | 1,51   | 1,51   | 161,50   | 161,50   | 0,39  | 0,39  |
| 510/04                                | Каша гречневая вязкая                                   | 130         | 110         | 4,03  | 3,41  | 4,12  | 3,49  | 21,54  | 18,23  | 139,36   | 117,92   |       |       |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным                     | 200/15      | 150/15      | 2,45  | 2,40  | 4,82  | 4,81  | 19,46  | 18,19  | 131,02   | 125,65   | 0,10  | 0,07  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |   | 152,36 руб. | 120,97 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
| <b>Чт, 21 марта 24</b>                |   |             |             | 36,62 | 31,65 | 51,7  | 44,21 | 202,63 | 171,92 | 1 422,22 | 1 212,12 | 91,86 | 76,63 |
| <b>Завтрак</b>                        |   |             |             | 9,55  | 7,20  | 10,32 | 8,71  | 53,15  | 41,22  | 343,69   | 272,08   | 2,15  | 1,70  |
| 2/04                                  | Бутерброд с повидлом                                    | 30/10/5     | 20/10/5     | 2,27  | 1,53  | 4,49  | 4,20  | 21,35  | 16,21  | 134,93   | 108,80   | 0,10  | 0,10  |
| 161/04                                | Суп молочный с пшеном                                   | 200         | 150         | 4,76  | 3,57  | 4,19  | 3,14  | 17,86  | 13,39  | 128,15   | 96,11    | 1,30  | 0,98  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                            | 180         | 150         | 2,52  | 2,10  | 1,64  | 1,37  | 13,94  | 11,62  | 80,61    | 67,17    | 0,75  | 0,62  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |   |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                 | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |   |             |             | 17,36 | 15,70 | 27,39 | 24,48 | 94,83  | 82,54  | 695,27   | 613,19   | 31,41 | 24,74 |
| 78/04                                 | Икра морковная  | 50          | 40          | 1,07  | 0,86  | 4,07  | 3,25  | 5,99   | 4,79   | 64,82    | 51,86    | 6,08  | 4,87  |
| 132/04                                | Рассольник ленинградский со сметаной                    | 200/10      | 150/5       | 2,56  | 1,86  | 4,56  | 3,05  | 11,59  | 8,60   | 97,67    | 69,26    | 21,77 | 16,32 |

|                                       |  |             |             |        |        |        |        |         |         |          |          |        |       |
|---------------------------------------|--|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|-------|
| ТТК-652к; 587/04                      | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным               | 50/50       | 50/50       | 5,36   | 5,36   | 14,30  | 14,30  | 8,84    | 8,84    | 185,51   | 185,51   | 3,53   | 3,53  |
| 510/04                                | Каша пшеничная вязкая                                | 130         | 110         | 4,03   | 3,41   | 3,80   | 3,22   | 21,10   | 17,86   | 134,75   | 114,02   |        |       |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов            | 200         | 150         | 0,50   | 0,37   | 0,02   | 0,02   | 19,43   | 14,57   | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02  |
|                                       | Хлеб "Рябиночка"                                     | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94   | 17,94   | 85,14    | 85,14    |        |       |
| <b>Полдник</b>                        |  |             |             | 4,50   | 3,90   | 3,88   | 3,36   | 6,21    | 5,38    | 77,78    | 67,41    | 1,09   | 0,94  |
| 698/04                                | Кефир  | 150         | 130         | 4,50   | 3,90   | 3,88   | 3,36   | 6,21    | 5,38    | 77,78    | 67,41    | 1,09   | 0,94  |
| <b>Ужин</b>                           |  |             |             | 4,71   | 4,35   | 10,11  | 7,66   | 38,34   | 32,68   | 263,08   | 217,04   | 54,81  | 46,85 |
| ТТК-101н                              | Котлеты "Любимые"                                    | 75          | 50          |        | 0,14   | 4,20   | 2,64   |         | 0,12    | 37,76    | 24,78    |        |       |
| 541/04                                | Рагу овощное   | 130         | 110         | 2,92   | 2,47   | 5,67   | 4,79   | 13,12   | 11,10   | 115,13   | 97,42    | 51,51  | 43,58 |
| 686/04                                | Чай с лимоном  | 200/7       | 150/7       | 0,27   | 0,22   | 0,06   | 0,05   | 15,28   | 11,52   | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27  |
|                                       | Хлеб "Рябиночка"                                     | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 152,36 руб. | 120,97 руб. |        |        |        |        |         |         |          |          |        |       |
| <b>Пт, 22 марта 24</b>                |  |             |             | 75,82  | 55,65  | 67,17  | 53,63  | 249,9   | 205,44  | 1 907,55 | 1 527,04 | 93,07  | 77,25 |
| <b>Завтрак</b>                        |  |             |             | 18,13  | 15,06  | 18,93  | 17,06  | 67,12   | 50,36   | 511,42   | 415,14   | 3,46   | 2,70  |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                                   | 30/5        | 20/5        | 2,27   | 1,53   | 4,49   | 4,21   | 15,49   | 10,35   | 111,49   | 85,37    |        |       |
| 337/04                                | Яйцо вареное   | 1 шт        | 1 шт        | 5,52   | 5,52   | 5,04   | 5,04   |         |         | 67,44    | 67,44    |        |       |
| 311/04                                | Каша молочная рисовая жидкая с маслом                | 200/3       | 150/3       | 7,29   | 5,47   | 6,88   | 5,71   | 36,35   | 27,27   | 236,49   | 182,33   | 2,29   | 1,72  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                          | 180         | 150         | 3,05   | 2,54   | 2,52   | 2,10   | 15,28   | 12,74   | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |             |             | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                              | 100         | 100         | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |  |             |             | 20,13  | 13,27  | 25,39  | 17,52  | 83,96   | 69,70   | 644,91   | 489,62   | 71,50  | 57,14 |
| ТТК-528н                              | Салат "Сельский"                                     | 50          | 40          | 1,11   | 0,89   | 7,05   | 5,64   | 3,71    | 2,97    | 82,77    | 66,22    | 7,48   | 5,99  |
| 110/04                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной             | 200/10      | 150/5       | 2,04   | 1,47   | 4,52   | 3,01   | 11,37   | 8,44    | 94,33    | 66,74    | 24,28  | 18,20 |
| ТТК-1026                              | Биточки рыбные "Морячка"                             | 75          | 50          | 9,99   | 4,42   | 9,18   | 4,85   | 5,48    | 2,42    | 144,53   | 71,01    | 1,38   | 0,59  |
| 520/04                                | Пюре картофельное                                    | 130         | 110         | 3,05   | 2,58   | 4,00   | 3,38   | 14,04   | 11,88   | 104,38   | 88,32    | 37,40  | 31,64 |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий                    | 200         | 150         | 0,10   | 0,07   |        |        | 21,48   | 16,11   | 86,30    | 64,73    | 0,96   | 0,72  |
|                                       | Хлеб "Рябиночка"                                     | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94   | 17,94   | 85,14    | 85,14    |        |       |
| <b>Полдник</b>                        |  |             |             | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                     | 130         | 100         | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
| <b>Ужин</b>                           |  |             |             | 33,08  | 23,76  | 19,42  | 16,41  | 82,14   | 70,22   | 635,72   | 523,65   | 13,93  | 13,64 |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                              | 130         | 130         | 0,52   | 0,52   | 0,52   | 0,52   | 11,70   | 11,70   | 53,56    | 53,56    | 13,00  | 13,00 |
| ТТК-341                               | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15      | 100/30      | 28,59  | 19,32  | 13,90  | 10,90  | 41,04   | 30,39   | 403,68   | 296,98   | 0,83   | 0,57  |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным                  | 200/15      | 150/15      | 2,45   | 2,40   | 4,82   | 4,81   | 19,46   | 18,19   | 131,02   | 125,65   | 0,10   | 0,07  |
|                                       | Хлеб "Рябиночка"                                     | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 152,36 руб. | 120,97 руб. |        |        |        |        |         |         |          |          |        |       |
| <b>Итого</b>                          |  |             |             | 333,51 | 268,15 | 302,74 | 251,13 | 1 208,0 | 1 007,0 | 8 890,77 | 7 360,39 | 394,64 | 320,4 |

|                          | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                          | Дет. сад         | Ясли | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С     |
|                          |                  |      | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
| <b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>  |                  |      | 270,4                | 211,8 | 301,3    | 236,2 | 1306,5   | 1017,1 | 9043,9                | 7135,4   | 252,0        | 225,4 |
| <b>В среднем в день:</b> |                  |      | 54,07                | 42,36 | 60,25    | 47,23 | 261,29   | 203,41 | 1 808,78              | 1 427,08 | 50,39        | 45,08 |

Зам. директора по производству и качеству

экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е. В. Чурилова



Л. Р. Загидуллина